

# Circuit Tibet 8 jours

## Lhasa • Shigatsé • Camp de base de l'Everest • Lac Nam Tso

Partez pour un voyage inoubliable au cœur du Toit du Monde. Ce circuit privé de 8 jours vous emmène à travers les hauts plateaux tibétains, de la capitale spirituelle Lhasa jusqu'au mythique camp de base de l'Everest, avant de terminer par la beauté cristalline du lac sacré Nam Tso.

### Itinéraire détaillé

Jour 0	Train de Xining vers Lhasa – Nuit à bord du train panoramique.
Jour 1	Arrivée à Lhasa, transfert à l'hôtel et acclimatation à l'altitude.
Jour 2	Visite du Palais du Potala, Temple du Jokhang et Monastère de Sera.
Jour 3	Route vers Shigatsé via le lac Yamdrok, glacier de Karola et Gyantsé.
Jour 4	Shigatsé – Camp de base de l'Everest via Gyatso La et Gawu La (5200 m).
Jour 5	Visite du monastère de Rongbuk, retour à Shigatsé.
Jour 6	Shigatsé – Damxung à travers champs d'orge et prairies tibétaines.
Jour 7	Excursion au lac Nam Tso et à la péninsule de Tashi. Retour à Lhasa.
Jour 8	Fin du circuit et transfert à l'aéroport ou à la gare.

## Hébergements prévus

- Lhasa : Hôtel Xinding
- Shigatsé : Hôtel Xigayangqia
- Everest : Hôtel sous tente
- Bange : Hanting ou Lianyi (ou autre hôtel avec oxygène)
- Damxung : Hôtel Shenyang

## Prix du circuit en groupe (mai) : 8 880 ¥ / personne

### Le prix comprend :

- Circuit en groupe (12 participants max)
- Autorisation d'entrée au Tibet pour étrangers
- Transferts depuis/vers la gare ou l'aéroport de Lhasa
- Véhicule 8–17 places selon la taille du groupe
- Tous les billets d'entrée
- Petits-déjeuners à l'hôtel
- Guide anglophone (chinois basique)
- Hôtels 3★ confortables (sans oxygène, deux chambres doubles par groupe)
- Eau minérale et bouteilles d'oxygène illimitées
- Frais d'agence

### Non inclus :

- Déjeuners et dîners
- Pourboires au guide et au chauffeur (50 ¥ / jour pour les deux)
- Billet de train Xining–Lhasa (+300 ¥ si acheté par l'agence)

### Bonus offerts :

- Dîner de bienvenue tibétain
- Expérience dans un salon de thé tibétain à Barkhor
- Déjeuner au bord du lac Yamdrok
- Dîner tibétain festif à Shigatsé

(Bonus non remboursables si non consommés)